

Gestes de Premiers Secours

Objectif de la formation

- Les trois objectifs des gestes de premiers secours sont de sauver des vies, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de favoriser son rétablissement.
- Les premiers secours sont l'ensemble des techniques médicales d'aide d'urgence données aux blessés et malades par une personne qui n'est pas nécessairement médecin. Elles ont pour but d'assurer la survie de la personne avant l'arrivée de personnes et secours compétents.

Contenu de la formation :

- **Protéger**
- **Faire alerter ou alerter**
- **Secourir :**
 - * Secourir une victime qui saigne abondamment
 - * Secourir une victime qui s'étouffe
 - * Secourir une victime qui présente les signes d'un malaise
 - * Secourir une victime qui se plaint de brûlures
 - * Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - * Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
 - * Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas



Méthode pédagogique

- Exposés et débats, travaux de groupe, mises en situations simulées

Matériel pédagogique

- Documents de référence en secourisme
- Maquillage professionnel, mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur, outils pédagogiques

Durée, Modalités

- Au minimum 6 heures en face à face pédagogique
- Tout public sans prérequis

Qualification du formateur et Certification

- Formateur validé en secourisme
- A l'issue de la formation, le stagiaire recevra une attestation suivie de formation