

# Gestes de Premiers Secours à l'aide d'un défibrillateur

## Objectif de la formation

- L'objectif des gestes de premiers secours avec défibrillateur est de sauver des vies, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de favoriser son rétablissement.
- Les premiers secours sont l'ensemble des techniques médicales d'aide d'urgence données aux blessés et malades par une personne qui n'est pas nécessairement médecin. Elles ont pour but d'assurer la survie de la personne avant l'arrivée de personnes et secours compétents.



## Contenu de la formation :

- **Protéger**
- **Faire alerter ou alerter**
- **Secourir :**
  - \* Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
  - \* Définir l'inconscience et l'arrêt de la respiration
  - \* Démarrer un massage cardiaque efficace sur un adulte, enfant et nourrisson
  - \* Poser un défibrillateur le plus tôt possible

## Méthode pédagogique

- Exposés et débats, travaux de groupe, mises en situations simulées

## Matériel pédagogique

- Documents de référence en secourisme
- Mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur, outils pédagogiques

## Durée, Modalités

- Au minimum 3 heures en face à face pédagogique pour un groupe de 8 stagiaires
- Tout public sans prérequis

## Qualification du formateur et Certification

- Formateur validé en secourisme
- A l'issue de la formation, le stagiaire recevra une attestation suivie de formation